

**使い方：**

セルD2に対象の年を入力してください。

1868（明治元）年から2050年までに生まれた人の年齢を、満年齢・数え年で計算します。

↳満年齢…日本を含む世界各国で、一般的に使われる年齢計算。

誕生日を迎えた時点で加齢するため、同じ年でも誕生日前後で年齢が変化する。

↳数え年…厄年の計算や、2023年6月以前の韓国での年齢計算などに利用。

1月1日に加齢し、出生年を1歳と計算するため満年齢とは1-2歳の差がある。

**期間の追加方法：**

1867年以前や2051年以降を追加できます。

A-C列に年数・元号を追加し、D-F列の関数を展開してください。

計算したい年	2023	年
--------	------	---

西暦	元号	和暦	満年齢 (誕生日前)	満年齢 (誕生日後)	数え年	
2023年	令和	令和5年	出生前		0歳	1歳
2022年	令和	令和4年		0歳	1歳	2歳
2021年	令和	令和3年		1歳	2歳	3歳
2020年	令和	令和2年		2歳	3歳	4歳
2019年	平成	平成31年		3歳	4歳	5歳
2019年	令和	令和元年		3歳	4歳	5歳
2018年	平成	平成30年		4歳	5歳	6歳
2017年	平成	平成29年		5歳	6歳	7歳
2016年	平成	平成28年		6歳	7歳	8歳
2015年	平成	平成27年		7歳	8歳	9歳
2014年	平成	平成26年		8歳	9歳	10歳
2013年	平成	平成25年		9歳	10歳	11歳
2012年	平成	平成24年		10歳	11歳	12歳
2011年	平成	平成23年		11歳	12歳	13歳
2010年	平成	平成22年		12歳	13歳	14歳
2009年	平成	平成21年		13歳	14歳	15歳
2008年	平成	平成20年		14歳	15歳	16歳
2007年	平成	平成19年		15歳	16歳	17歳
2006年	平成	平成18年		16歳	17歳	18歳
2005年	平成	平成17年		17歳	18歳	19歳
2004年	平成	平成16年		18歳	19歳	20歳
2003年	平成	平成15年		19歳	20歳	21歳
2002年	平成	平成14年		20歳	21歳	22歳
2001年	平成	平成13年		21歳	22歳	23歳
2000年	平成	平成12年		22歳	23歳	24歳
1999年	平成	平成11年		23歳	24歳	25歳
1998年	平成	平成10年		24歳	25歳	26歳
1997年	平成	平成9年		25歳	26歳	27歳
1996年	平成	平成8年		26歳	27歳	28歳
1995年	平成	平成7年		27歳	28歳	29歳
1994年	平成	平成6年		28歳	29歳	30歳
1993年	平成	平成5年		29歳	30歳	31歳
1992年	平成	平成4年		30歳	31歳	32歳
1991年	平成	平成3年		31歳	32歳	33歳

1990年 平成	平成2年	32歳	33歳	34歳
1989年 昭和	昭和64年	33歳	34歳	35歳
1989年 平成	平成元年	33歳	34歳	35歳
1988年 昭和	昭和63年	34歳	35歳	36歳
1987年 昭和	昭和62年	35歳	36歳	37歳
1986年 昭和	昭和61年	36歳	37歳	38歳
1985年 昭和	昭和60年	37歳	38歳	39歳
1984年 昭和	昭和59年	38歳	39歳	40歳
1983年 昭和	昭和58年	39歳	40歳	41歳
1982年 昭和	昭和57年	40歳	41歳	42歳
1981年 昭和	昭和56年	41歳	42歳	43歳
1980年 昭和	昭和55年	42歳	43歳	44歳
1979年 昭和	昭和54年	43歳	44歳	45歳
1978年 昭和	昭和53年	44歳	45歳	46歳
1977年 昭和	昭和52年	45歳	46歳	47歳
1976年 昭和	昭和51年	46歳	47歳	48歳
1975年 昭和	昭和50年	47歳	48歳	49歳
1974年 昭和	昭和49年	48歳	49歳	50歳
1973年 昭和	昭和48年	49歳	50歳	51歳
1972年 昭和	昭和47年	50歳	51歳	52歳
1971年 昭和	昭和46年	51歳	52歳	53歳
1970年 昭和	昭和45年	52歳	53歳	54歳
1969年 昭和	昭和44年	53歳	54歳	55歳
1968年 昭和	昭和43年	54歳	55歳	56歳
1967年 昭和	昭和42年	55歳	56歳	57歳
1966年 昭和	昭和41年	56歳	57歳	58歳
1965年 昭和	昭和40年	57歳	58歳	59歳
1964年 昭和	昭和39年	58歳	59歳	60歳
1963年 昭和	昭和38年	59歳	60歳	61歳
1962年 昭和	昭和37年	60歳	61歳	62歳
1961年 昭和	昭和36年	61歳	62歳	63歳
1960年 昭和	昭和35年	62歳	63歳	64歳
1959年 昭和	昭和34年	63歳	64歳	65歳
1958年 昭和	昭和33年	64歳	65歳	66歳
1957年 昭和	昭和32年	65歳	66歳	67歳
1956年 昭和	昭和31年	66歳	67歳	68歳
1955年 昭和	昭和30年	67歳	68歳	69歳
1954年 昭和	昭和29年	68歳	69歳	70歳
1953年 昭和	昭和28年	69歳	70歳	71歳
1952年 昭和	昭和27年	70歳	71歳	72歳
1951年 昭和	昭和26年	71歳	72歳	73歳
1950年 昭和	昭和25年	72歳	73歳	74歳
1949年 昭和	昭和24年	73歳	74歳	75歳
1948年 昭和	昭和23年	74歳	75歳	76歳
1947年 昭和	昭和22年	75歳	76歳	77歳
1946年 昭和	昭和21年	76歳	77歳	78歳
1945年 昭和	昭和20年	77歳	78歳	79歳
1944年 昭和	昭和19年	78歳	79歳	80歳
1943年 昭和	昭和18年	79歳	80歳	81歳
1942年 昭和	昭和17年	80歳	81歳	82歳
1941年 昭和	昭和16年	81歳	82歳	83歳
1940年 昭和	昭和15年	82歳	83歳	84歳
1939年 昭和	昭和14年	83歳	84歳	85歳
1938年 昭和	昭和13年	84歳	85歳	86歳

1937年 昭和	昭和12年	85歳	86歳	87歳
1936年 昭和	昭和11年	86歳	87歳	88歳
1935年 昭和	昭和10年	87歳	88歳	89歳
1934年 昭和	昭和9年	88歳	89歳	90歳
1933年 昭和	昭和8年	89歳	90歳	91歳
1932年 昭和	昭和7年	90歳	91歳	92歳
1931年 昭和	昭和6年	91歳	92歳	93歳
1930年 昭和	昭和5年	92歳	93歳	94歳
1929年 昭和	昭和4年	93歳	94歳	95歳
1928年 昭和	昭和3年	94歳	95歳	96歳
1927年 昭和	昭和2年	95歳	96歳	97歳
1926年 大正	大正15年	96歳	97歳	98歳
1926年 昭和	昭和元年	96歳	97歳	98歳
1925年 大正	大正14年	97歳	98歳	99歳
1924年 大正	大正13年	98歳	99歳	100歳
1923年 大正	大正12年	99歳	100歳	101歳
1922年 大正	大正11年	100歳	101歳	102歳
1921年 大正	大正10年	101歳	102歳	103歳
1920年 大正	大正9年	102歳	103歳	104歳
1919年 大正	大正8年	103歳	104歳	105歳
1918年 大正	大正7年	104歳	105歳	106歳
1917年 大正	大正6年	105歳	106歳	107歳
1916年 大正	大正5年	106歳	107歳	108歳
1915年 大正	大正4年	107歳	108歳	109歳
1914年 大正	大正3年	108歳	109歳	110歳
1913年 大正	大正2年	109歳	110歳	111歳
1912年 明治	明治45年	110歳	111歳	112歳
1912年 大正	大正元年	110歳	111歳	112歳
1911年 明治	明治44年	111歳	112歳	113歳
1910年 明治	明治43年	112歳	113歳	114歳
1909年 明治	明治42年	113歳	114歳	115歳
1908年 明治	明治41年	114歳	115歳	116歳
1907年 明治	明治40年	115歳	116歳	117歳
1906年 明治	明治39年	116歳	117歳	118歳
1905年 明治	明治38年	117歳	118歳	119歳
1904年 明治	明治37年	118歳	119歳	120歳
1903年 明治	明治36年	119歳	120歳	121歳
1902年 明治	明治35年	120歳	121歳	122歳
1901年 明治	明治34年	121歳	122歳	123歳
1900年 明治	明治33年	122歳	123歳	124歳
1899年 明治	明治32年	123歳	124歳	125歳
1898年 明治	明治31年	124歳	125歳	126歳
1897年 明治	明治30年	125歳	126歳	127歳
1896年 明治	明治29年	126歳	127歳	128歳
1895年 明治	明治28年	127歳	128歳	129歳
1894年 明治	明治27年	128歳	129歳	130歳
1893年 明治	明治26年	129歳	130歳	131歳
1892年 明治	明治25年	130歳	131歳	132歳
1891年 明治	明治24年	131歳	132歳	133歳
1890年 明治	明治23年	132歳	133歳	134歳
1889年 明治	明治22年	133歳	134歳	135歳
1888年 明治	明治21年	134歳	135歳	136歳
1887年 明治	明治20年	135歳	136歳	137歳
1886年 明治	明治19年	136歳	137歳	138歳

1885年 明治	明治18年	137歲	138歲	139歲
1884年 明治	明治17年	138歲	139歲	140歲
1883年 明治	明治16年	139歲	140歲	141歲
1882年 明治	明治15年	140歲	141歲	142歲
1881年 明治	明治14年	141歲	142歲	143歲
1880年 明治	明治13年	142歲	143歲	144歲
1879年 明治	明治12年	143歲	144歲	145歲
1878年 明治	明治11年	144歲	145歲	146歲
1877年 明治	明治10年	145歲	146歲	147歲
1876年 明治	明治9年	146歲	147歲	148歲
1875年 明治	明治8年	147歲	148歲	149歲
1874年 明治	明治7年	148歲	149歲	150歲
1873年 明治	明治6年	149歲	150歲	151歲
1872年 明治	明治5年	150歲	151歲	152歲
1871年 明治	明治4年	151歲	152歲	153歲
1870年 明治	明治3年	152歲	153歲	154歲
1869年 明治	明治2年	153歲	154歲	155歲
1868年 明治	明治元年	154歲	155歲	156歲
2024年 —	—	出生前	出生前	出生前
2025年 —	—	出生前	出生前	出生前
2026年 —	—	出生前	出生前	出生前
2027年 —	—	出生前	出生前	出生前
2028年 —	—	出生前	出生前	出生前
2029年 —	—	出生前	出生前	出生前
2030年 —	—	出生前	出生前	出生前
2031年 —	—	出生前	出生前	出生前
2032年 —	—	出生前	出生前	出生前
2033年 —	—	出生前	出生前	出生前
2034年 —	—	出生前	出生前	出生前
2035年 —	—	出生前	出生前	出生前
2036年 —	—	出生前	出生前	出生前
2037年 —	—	出生前	出生前	出生前
2038年 —	—	出生前	出生前	出生前
2039年 —	—	出生前	出生前	出生前
2040年 —	—	出生前	出生前	出生前
2041年 —	—	出生前	出生前	出生前
2042年 —	—	出生前	出生前	出生前
2043年 —	—	出生前	出生前	出生前
2044年 —	—	出生前	出生前	出生前
2045年 —	—	出生前	出生前	出生前
2046年 —	—	出生前	出生前	出生前
2047年 —	—	出生前	出生前	出生前
2048年 —	—	出生前	出生前	出生前
2049年 —	—	出生前	出生前	出生前
2050年 —	—	出生前	出生前	出生前

